

Dear Brothers and Sisters,

Pranamas

Today seminar topic ప్రకృతి చర్యలవలె మన చర్యలు సైతము పైన చెప్పబడిన స్థితితో నేకముగను సహజముగను ఉండుటకై మనము సత్యసంధతను అలవరచుకొనవలెను. ఈ వాక్యములు పూజ్య బాబూజీ గారి 5th commandment యొక్క వివరణ లోనివి. శ్రీ రామచంద్రజీ మౌలిక రచనలు. (Page no. 194, edition 2010).

"ఎల్లప్పుడు సత్యసంధతను కలిగియుండుము. దుఃఖములు నీ శ్రేయస్సుకొరకు భగవంతుని వరములుగా భావించి ఆయనకు కృతజ్ఞుడవై యుండుము."

సత్యసంధతయనగా తన విషయమై ఉన్నది ఉన్నట్లు కనబరచుట. ఈ స్థితియందున్న మనుష్యుడు అప్రయత్నముగానే (జోహాసోహా) "ఏది కలదో అదియేయున్నది " అనును. ఈ స్థితిని వర్ణించుటకు మాటలు చాలవు. నిజముగా ఇదియే సత్యస్థితి. ఇది ఒక స్థితియని పలుకుట దాని నిజస్వభావమును కళంకపరచుటయే. అందుచే దానిని స్థితియనుటయు సమంజసముగాదు. ఇది నిజముగా ప్రళయ సమయమున సర్వశక్తులును లయించి పరిపూర్ణస్థితి మాత్రమే నిలచియుండెడి బిందువు. పూజ్య బాబూజీ మహారాజ్ (శ్రీ రామచంద్రజీ మౌలిక రచనలు. 193).

సత్యసంధత అనగా సత్యము పలుకుట మాత్రమే కాదు, సత్యసంధత అనగా, మన నిజస్వభావము, మన నిజస్థితి అయిన, దైవ సంబంధమైన వ్యక్తిగా, దైవిక లక్షణాలు (Godly qualities) గల్గి వుండటమే అని Master చెప్పారు. అనగా భగవంతుని దివ్య లక్షణాలు మనచే పూర్తిగా వ్యక్తీకరించబడాలి. అనగా మనము భగవంతుని యొక్క ప్రతి రూపాలుగా వ్యవహరించాలి. మనము భగవంతుని మీద సంపూర్ణముగా ఆధారపడివున్నాము అనే ఎరుకగల్గి ఉండాలి. (Master / భగవంతుడు ఒక్కరే). అంటే ఆయన సృష్టి మీద ఆధారపడివున్నాము. అనగా మనము ఒకరిపైన ఒకరు, భౌతికపరంగా, నైతికపరంగా, ఆధ్యాత్మికంగా ఆధారపడి జీవిస్తున్నాము. భగవంతుని యొక్క లక్షణాలు సహజమార్గ పద్ధతి సాధన ద్వారా మనకు సహజ సిద్ధంగా ఏలా లభిస్తాయో Master చెప్పారు.

మానవ జన్మ ఎత్తిన తర్వాత సుఖాలు, దుఃఖాలు రెండూ ఒకదాని తర్వాత యింకొకటి (అమావాస్య, పౌర్ణమి/ రాత్రి, పగలు లాగా) సహజంగా ఉంటాయి. అవి ఒకటి ఇనుప కడియాలు అయితే, రెండవది బంగారు కడియాలు. ఎవైనా కడియాలు, కడియాలే అని, అవి మన goal reach అవ్వటానికి అడ్డంకులే అని Master చెప్పారు. మహాభారతంలో పాండవుల తల్లి కుంతీదేవి శ్రీకృష్ణుడుని, నాకు ఎల్లప్పుడూ దుఃఖాలు యివ్వమని

అడిగారని, దానివలన భగవంతుడుని స్మృతి లో అనుక్షణమూ ఉండుటకు అవకాశము కలదని, త్వరితగతిన ఆయనను తిరిగి పొందవచ్చునన్నది ఆమె భావన. ఎందుకంటే మనకు భగవంతుడు దుఃఖాలలో గుర్తుకు వచ్చినంతగా, సుఖాలలో గుర్తుకు రారు. పూజ్య బాబూజీ గారు సహజమార్గ పద్ధతి సాధన ద్వారా మనల్ని ఈ సుఖదుఃఖాల రెంటికీ అతీతంగా తీసుకొని వెళ్తారు.

దుఃఖాలు, కష్టాలు, అనారోగ్యాలు మారు రూపంలో వున్న ప్రకృతి వరాలనీ, సంస్కారాల ప్రభావము నుంచి తప్పించుకోవడానికి అవి మనకు తోడ్పడుతున్నాయి. మనస్సు అంతర్ముఖమై, సత్యతత్వం వైపు ఒదిగి వున్నప్పుడు, మనలో మిగిలి వున్న కర్మలన్నీ తొలగించబడతాయి. అప్పుడు మన ఆధ్యాత్మిక ప్రగతి నిరాటంకముగా సాగిపోతూ ఉంటుంది. భగవంతుని కి అర్పించు కోవటమే మనము చేయవలసిన పని. మొదట్లో ఇది చాలా కష్టమైన పని. సాధన వలన సాధ్యమౌతుంది. ఇది మన అలవాటుగా అభ్యాసం చేసినట్లైతే అది సులభమై, సహజ స్వభావముగా మారుతుందని అని పూజ్య బాబూజీ చెప్పారు.

ఈ దుఃఖాలు, కష్టాలను, గురించి మనం ఆలోచించినకొలది మన మనోబలమువల్ల అవి ఎక్కువ శక్తివంతం అవుతాయి. కాలగమనంలో అవి మన భావావేశాలన్నిటినీ కప్పివేసేటంతగా బలపడిపోతాయి. వాటి చిక్కుముడిలతో, బాగా చిక్కుకు పోతాము. ఇది మన ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి అడ్డం పెట్టుతుంది.

కష్టాలకు, దుఃఖాలకు గురి అవడం మంచిదే. గృహమే విధేయత, సహనము యొక్క శిక్షణా కేంద్రము. జీవితపు దైనందిన కార్యాలన్నీటినీ, ఓర్పుతో నిర్వహించటమే ఉన్నతమైన తపస్సు, త్యాగాల ప్రతి రూపము. అందువల్ల కోపోద్దీకాలకు మారుగా, నీలో నిర్లిప్తత అలవరుచుకోవాలని, (ఇతరులచే నిందింపబడుతున్నప్పటికీ, తప్పు తనదే అని భావిస్తూ, ఏర్పడిన ఆ పరిస్థితికి లోబడి వుండటమే నిర్లిప్తత). మనకు సహ కుటుంబీకుల నుండి, స్నేహితుల నుండి, సంఘము నుండి గద్దీంపులు, ఎత్తిపోడుపులు, అవహేళనలు ఎదరొత్తుంటాయని, ఈ దూషణలను, నిందలను సహించటమే అత్యున్నతమైన తపస్సు, త్యాగమని Master చెప్పారు.

దుఃఖాలు మరియు సంతోషాలు మనకు మన పూర్వ కర్మల , యిప్పటి కర్మల ఫలితములే అని గ్రహించాలి. మనము దేనిని యిస్తామి, దానినే పొందుతాము. అవి మనకు ప్రకృతి ద్వారా, సంఘము ద్వారా, కుటుంబసభ్యుల ద్వారా లభిస్తాయి. సంతోషము కలిగినప్పుడు ఆ credit మనము తీసుకొని, దుఃఖాలు కలిగినప్పుడు ఎదుటి వారిని నిందిస్తాము. ఎవ్వరూ దొరకకపోతే, కనీసం భగవంతుడివైన నిందిస్తాము. దీనిలో భగవంతుడి జోక్యము ఏమీ ఉండదు. (భగవంతుని సహాయము తో వాటి అనుభావాని కి తగినంత శక్తిని మాత్రమే పొందుతాము). సాధనలో కొంత అవగాహన వలన మన కర్మలు పవిత్రత కలిగి ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో దుఃఖాలకు కారణమైన సంఘటనలు ఎదురొత్తూనే వుంటాయి. అప్పుడు, అక్కడ మన పాత్ర ఎంత వుంది అని

మనల్ని మనం వివేకతో, విశ్లేషనాత్మకంగా ఆలోచించుకొని నిర్లిప్తత వహిస్తే, అతనికి తిరిగి సంస్కారాలు యేర్పడుట అనేది ఆగిపోయే స్థితికి చేరుతాడు. ఇది అతని జీవన్ముక్తికి దారితీస్తుందని Master చెప్పారు.

మన పూర్వ కర్మల ఫలితముగా ప్రకృతి ద్వారా లభించినవి దుఃఖాలు కొన్నైతే , మన ప్రవర్తన ద్వారా కలిగేవి దుఃఖాలు మరికొన్ని. అవి అహంకారము వల్ల, acceptance లేకపోవటం, expectations వుండటం , శత్రుత్వము కలిగి వుండటము, అత్యాశ (Greedy), కోపం, ఈర్ష్య, ద్వేషం, జలసీ, పక్షపాతవైకరి (prejudices), ప్రతికూల వైఖరి (negative attitude), undue attachments, తృప్తి లేకపోవటం, ఉచిత సలహాలు యివ్వడం, ఓర్పు, సహనం లేకపోవటం , మొదలగు వాటి వలన మనకు దుఃఖము, బాధ కలుగుతుంది. దీనికి గల ఒకటే పరిష్కారం ఏమిటంటే, మహాశక్తివంతమైన ఆ దైవంపై మళ్లడమే. అప్పుడు దైవశక్తి మనలో ప్రవహించడం మొదలైయి, మనలో ఉన్నతమైన ఆధ్యాత్మిక మార్పునకు దోహదపడుతుందని Master చెప్పారు.

మనం Master కు ఎందుకు కృతజ్ఞతగా వుండాలి? మనకు సాధన లో అనుక్షణము సహాయపడుతూ, జన్మ, జన్మల సంస్కారాల పరంపర నుండి విముక్తిని యిచ్చి, మనకు జీవన్ముక్తి ని ప్రసాదిస్తున్నారు. మనము goal reach అవ్వటానికి మార్గం సుగమం (smooth) సులభం(easy) చేస్తూన్నారు. Master కి కృతజ్ఞత గా ఉండటం అంటే, అందరి యందు కృతజ్ఞతా భావం కలిగి ఉండాలి. ఇప్పుడు మనకు లభించిన ప్రతియొకటి బాహ్యమునకు బాధాకరముగాను, కటువుగనునున్నను, అవి మన శ్రేయస్సు కొరకే వచ్చినవని భావించేదము. అవి మనకు బహుమాన రూపముగ వచ్చినవగుటచే ఆమూల్యములగును. దానిచే గలిగిన సంతోషాతిశయముచే వానికి, Master కి సహజముగానే కృతజ్ఞతాభావము వెల్లడించెదము.

మనము అందరము సహజ మార్గ పద్ధతి లో సాధన ద్వారా తప్పకుండా మన goal reach ఔతాము. అది Master మనకు యిచ్చిన భరోసా (assurance). దానికి మన సాధన, తృప్తి, సత్కర్మ, సత్ప్రవర్తన బట్టి త్వరితగతిని పొందవచ్చును. కానీ మనము సత్యసంధత కలిగి వుండుట వలన, ఈ భూమి మీద కూడా ఆనందమయమైన జీవితము జీవిస్తాము. జీవితము అర్థవంతముగా, divine expression గా మారుతుంది. జీవితములో acceptance, surrender , balance ను పొంది, అన్ని పరిస్థితుల లోను ఆనందముగా వుంటూ, నిస్వార్థంగా అందరిని ప్రేమిస్తాము, ప్రేమను పంచుతాము, క్షమాగుణం (forgiveness) అలవడుతుంది, మనోవాక్యాయ కర్మలయందు స్వచ్ఛత, సరళత, సౌమ్యత వస్తుంది.

service, sharing, sacrifice యివి సహజ గుణాలొతాయి. సత్యసంధతను అలవరచుకొనుట వలన, ప్రకృతి చర్యలవలె మన చర్యలు సైతము సహజముగను, సరళముగాను, స్వచ్ఛతగాను ఉంటాయి. Master ఈ condition ని సర్వశక్తులను లయించిన పరిపూర్ణమైన స్థితిగా చెప్పారు. ప్రతి దినము మనము సాధనలో ఈ

అలాకికమైన ఆనందానుభూతిని ఎంతో, కొంత పొందుతూనే వున్నాము. అది దినదినాభివృద్ధి చెందాలని Master మనస్సు పూర్తిగా వేడుకొంటూ, Master కి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొంటున్నాను.
ప్రణామాలు.

M.S. Lakshmi.